

Heel Toe Polka

Choreographie: Unbekannt



Beschreibung: 32 count, single circle, beginner
Musik: Cotten eyed Joe
Position: Männer gegen den Uhrzeigersinn, Frauen im Uhrzeigersinn, Hände gefasst und zu den Seiten ausgestreckt

S1: Heel, toe, heel, toe, slide 4x

- 1-2 Innere Ferse schräg vorne auftippen – Innere Fußspitze vor dem äußeren Bein auftippen
- 3-4 Wie 1-2
- 5+ Schritt nach innen mit dem inneren Fuß – Äußeren Fuß an inneren heransetzen
- 6+ Wie 5+
- 7+ Wie 5+
- 8 Schritt nach innen mit dem inneren Fuß

S2: Heel, toe, heel, toe, slide 4x

- 1-8 Wie S1, nach außen

S3: Clap right 3x, clap left 3x, clap knees 3x, clap 3x

- 1+2 Partner klatschen rechte Hände 3x an einander
- 3+4 Partner klatschen linke Hände 3x an einander
- 5+6 3x mal auf die eigenen Knie klatschen
- 7+8 3x mal in die eigenen Hände klatschen

S4: Skip 4x, pass right shoulder, walk 4x

- 1-4 Rechten Ellbogen mit dem Partner einhaken, mit 4 Schritten um einander drehen
- 5-8 4 Schritte vorwärts, dabei rechts an dem Partner vorbeigehen zum nächsten Partner

Tanz beginnt wieder von vorne